

Меню на 07.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы						Итого: 162,95		
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	30,91
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	61,27
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,45
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,01
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)						Итого: 192,84		
-	Огурец свежий	Обед	3,81	0,16	0,03	0,56	15	4,94
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	48,92
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	61,27
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,20
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Завтрак 1-4 классы						Итого: 108,64		
-	Бутерброд с маслом с сыром 15/10/20	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	45	46,57
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	330,44	10,76	6,84	63,78	210	32,58
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0	15,2	200	5,24
-	Хлеб ржаной	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,50
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)						Итого: 271,59		
-	Бутерброд с маслом с сыром 15/10/20	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	45	46,57
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	330,44	10,76	6,84	63,78	210	32,58
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0	15,2	200	5,24
-	Хлеб ржаной	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,50
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	30,91
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	61,27
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,45
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,01
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Комплекс 5-11 классы (№2)						Итого: 128,56		
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	150	61,27
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,15
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Комплекс 5-11 классы (базовый)						Итого: 128,56		
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	150	61,27
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,15
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)						Итого: 321,40		
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	216,31	8,34	14,39	12,79	65	50,82
-	Каша ячневая молочная вязкая с	Завтрак	330,44	10,76	6,84	63,78	210	32,57

			маслом 200/10					
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0	15,2	200	5,24
-	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,05
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,57
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	48,92
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	60,76
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,12
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
	Обед 1-4					Итого: 162,95		
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	30,91
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	61,27
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,45
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,01
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
	Обед 5-11 классы					Итого: 192,84		
-	Огурец свежий	Обед	3,81	0,16	0,03	0,56	15	4,94
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	48,92
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	61,27
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,20
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Полдник для групп продленного дня						Итого: 85,00		
-	Котлета мясная	Полдник	216	16,3	11,4	12,9	100	58,36
-	Пюре картофельное	Полдник	132,58	3,1	3,66	20,37	150	22,33
-	Чай с сахаром	Полдник	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон витаминизированный	Полдник	0	0	0	0	20	1,26

электронные подписи

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.04.2025 13:50:46	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" МАОУ СОШ № 18			

Меню на 07.04.2025

Свободный выбор

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	50,58
-	Салат "Мимоза"	Нет	0	0	0	0	100	59,45
-	Сельдь с картофелем 30/70/5/1	Нет	0	0	0	0	106	29,32
-	Салат из крабовых палочек Морской	Нет	0	0	0	0	100	34,66
Гарниры								
-	Булгур с овощами	Нет	220,72	6,35	6,57	38,86	180	30,82
-	Кабачки тушеные со сметаной	Нет	0	0	0	0	150	81,32
-	Макаронные изделия отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	40,45
-	Овощи тушеные	Нет	0	0	0	0	180	47,54
-	Овощи припущенные	Нет	126,9	2,65	4,43	12,6	150	47,97
-	Пюре картофельное	Нет	132,58	3,1	3,66	20,37	150	29,87

Блюда из рыбы

-	Рыба, запеченная в омлете 75/50	Нет	194,49	16,86	6,5	3,7	125	88,63
-	Рыба тушеная в томате с овощами	Нет	198	11,69	8,7	5,79	100	59,32
-	Рыба жареная (с костью)	Нет	0	0	0	0	100	60,95

Блюда из мяса

-	Жаркое по-русски	Нет	0	0	0	0	280	119,63
-	Гуляш из говядины	Нет	221,17	14,89	15,69	4,74	100	83,88

Блюда из птицы

-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	120	92,30
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	110,25
-	Голень кур запеченая	Нет	0	0	0	0	120	70,97

Напитки

-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	0	20,98	200	19,06
-	Чай лимонный	Нет	60	0,3	0	15,2	200	4,87
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05

Мучные изделия

-	Лепешка с сыром	Нет	0	0	0	0	85	58,25
-	Расстегай	Нет	0	0	0	0	80	43,42
-	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	22,24
-	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	39,46
-	Ватрушка с повидлом	Нет	0	0	0	0	75	18,23
-	Сдоба "Коричная"	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
-	Язычок слоеный	Нет	67,5	2,9	9,9	23,4	50	35,85
-	Слойка с клубникой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	38,40
-	Слоечка с начинкой	Нет	50	2,5	3,5	25	90	29,60
-	Круассан	Нет	50	2,5	3,5	25	70	31,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Нет	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80

электронные подписи

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.04.2025 13:50:46	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D