

УТВЕРЖДЕНО

Директор  Е.Г. Пономарева

Приказ Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 18  
от 31.08.2021 года № 235-од

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме организации образовательного процесса и занятий обучающихся

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 18 (далее - Учреждение).

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 № 28 (с изменениями и дополнениями) «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 « Об утверждении санитарных правил СанПиН 1.2. 3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека и факторов среды обитания», Уставом Учреждения.

#### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается согласно утвержденному календарному учебному графику в учреждении. В случае, если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Календарный учебный график является неотъемлемой частью образовательной программы и утверждается приказом директора ежегодно.

2.3. В рамках реализации федеральных государственных образовательных стандартов количество учебных занятий не может составлять менее:

- 2904 часов и более 3345 часов за 4 учебных года на уровне начального общего образования;
- 5267 часов и более 6020 часов за 5 лет на уровне основного общего образования;
- 2170 часов и не более 2590 часов за 2 года обучения на уровне среднего общего образования.

2.4. В 1–9-х классах образовательный процесс организуется по учебным четвертям. В 10–11-х классах образовательный процесс организуется по полугодиям.

2.4.2. Профильное обучение в 10-11 классах организуется в соответствии с учебным планом Учреждения и соответствует /(не превышает) допустимой образовательной нагрузке.

2.5. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.6. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.7. Начало и окончание учебных занятий, продолжительность учебной недели определяется действующими санитарно-гигиеническими нормами и утверждается приказом директора Учреждения на начало каждого учебного года.

2.8. Учебные нагрузки обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки с учетом режима работы:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)
	5-дневная рабочая неделя
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются не ранее 8 часов 00 минут в первую смену и в 14 часов 00 минут во вторую смену.

2.10. Учреждение может работать в две смены, обучение 1-х, 5-х, 9 - 11 классов организуется только в первую смену. Обучение в 3 смены в Учреждении не допускается.

2.10.1. Перевод из класса в класс осуществляется на основании заявления родителей (законных представителей). В случае изменения смены перевод осуществляется в соответствии с действующим законодательством.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков утверждается приказом директора ежегодно.

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора Учреждения. Организованное горячее питание обучающихся первых классов осуществляется после первого урока.

2.14. Режим занятий обучающихся устанавливается следующий: учебная нагрузка, в том числе внеучебная нагрузка, режим занятий обучающихся, продолжительность перерывов между занятиями для организации активного отдыха и питания обучающихся регламентируются требованиями СанПиН.

2.15. Ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием, утвержденным директором Учреждения. Продолжительность урока в Учреждении во всех классах не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса, в котором обучение осуществляется с соблюдением «ступенчатого режима» и созданием условий, учитывающих особенности адаптационного периода (раздел 3 настоящего Положения).

2.16. При наличии в Учреждении необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных условий) допускается деление классов на группы при проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей).

2.17. Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана Учреждения, утвержденного директором Учреждения.

2.18. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных и последним уроком обязательных занятий устанавливается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

### **3. Реализация «ступенчатого» режима и создание условий адаптационного периода обучающихся 1-ых классов**

3.1. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

3.2. В рамках реализации учебного плана в 1-ых классах используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии:

- в сентябре, октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ноябрь - декабрь – 4 урока в день по 35 минут каждый;
- январь – май – по 4 урока в день до 40 минут каждый.

Организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашнего задания.

3.3. Учебная нагрузка (8 недель по 1 уроку ежедневно) планируется в нетрадиционной форме с использованием интеграции содержания учебных предметов, курсов внеурочной деятельности.

3.4. В классном журнале указывается форма проведения урока, если урок проводится не в классно - урочной форме.

3.5. Уроки физического воспитания в течение первых двух недель направлены, в первую очередь, на развитие и совершенствование движений детей и по возможности проводятся на свежем воздухе. На уроках используются различные игры и игровые ситуации.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4.3. Сроки каникул регламентированы календарным учебным графиком Учреждения.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий по внеурочной деятельности, утверждаемым директором Учреждения. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных и предусматривают проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иных форм. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

5.2. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый и спортивные залы, библиотека, объекты спортивной инфраструктуры на пришкольной территории.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на мероприятия внеурочной деятельности устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, организовавший данное мероприятие.

5.4. Работа по дополнительным общеразвивающим программам допускается только по расписанию, утвержденному директором. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности.

5.5. Между урочной и внеурочной деятельностью устанавливается перемена не менее 30 минут.

### **6. Реализация образовательных программ с применением различных форм обучения**

6.1. Учреждение вправе применять электронное обучение, дистанционные образовательные технологии, обеспечивающие освоение обучающимися основных образовательных программ в

полном объеме независимо от места нахождения обучающихся согласно действующему законодательству.

6.2. При реализации образовательных программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий местом осуществления образовательной деятельности является место нахождения Учреждения.

6.3. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом действующих СанПин.

6.4. Проведение тематических дней («День здоровья», «День талантов» и др.) осуществляется по приказу директору.

## **7. Особенности организации образовательного процесса для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**

7.1. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных классах, группах.

7.2. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно не более 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов являются обязательные занятия коррекционной направленности с учётом возрастных особенностей и физиологических потребностей обучающихся.

7.3. Внеурочная деятельность может быть организована в субботу.

ПРИНЯТО:

Общим собранием

Протокол № 1 от 31 августа 2021

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 298758671356317544631232521185682992068791923297

Владелец Шинкевич Елена Владимировна

Действителен с 30.01.2024 по 29.01.2025