

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 18

620144, г. Екатеринбург, ул. Авиационная, 18, тел. 300-18-55,  
[soch18@eduekb.ru](mailto:soch18@eduekb.ru) / сайт: [shkola18.ekaterinburg.pf](http://shkola18.ekaterinburg.pf)

Рассмотрено:  
Педагогическим советом  
от 30.08.2021  
Протокол № 1



Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 18

Е.Г. Пономарева *Е.Г. Пономарева*

№ Приказ №239/3-од от 01.09.2021

Учебный план  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
**«Современная хореография»**  
на 2021 – 2022 учебный год

Екатеринбург, 2021

## Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе следующих нормативных документов:

Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196;

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Письма Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2020 № ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций» вместе с «Методическими рекомендациями по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»;

Письма Министерства просвещения Российской Федерации от 28.06.2019 № МР-81/02вц «О направлении методических рекомендаций» вместе с «Методическими рекомендациями для субъектов Российской Федерации по вопросам реализации основных и дополнительных общеобразовательных программ в сетевой форме»;

Устава МБОУ СОШ № 18.

Учебный план является частью дополнительной общеразвивающей программы, регламентирующей организацию и содержание образовательного процесса, в учебном плане указывается общий объем программы, распределение академических часов, отведенных на освоение программы по годам обучения и дисциплинам (курсам, модулям, практикам) в зависимости от уровня сложности, указывается их трудоемкость через объем теоретических и практических занятий.

	Название темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
	<b>Классический танец</b>	34			
1.	Основные позиции классического танца.		1	8	Показ упражнений обучающимися.
2.	Упражнения на развитие выворотности, подъемов.		1	24	Показ упражнений обучающимися.
	<b>Современный танец Contemporary dance</b>	34			
1.	Основные понятия Contemporary dance		2	2	
2.	Упражнения на развития специфических танцевальных, физических способностей.		1	14	Показ упражнений обучающимися
3.	Танцевальные комбинации.			15	Показ танцевальных комбинаций обучающимися
	<b>Детская йога</b>	34			
1.	Основные асаны		4	30	Показ Асан обучающимися
	<b>Stretching</b>	34			
1.	Разогрев			6	
2.	Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц		2	26	Показ упражнений Обучающимися
	Итого:	136	11	125	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575782

Владелец Пономарева Екатерина Геннадиевна

Действителен с 19.04.2022 по 19.04.2023