**ТЕМА ЗАНЯТИЯ (Секция футбол)**

**Техника ведения мяча**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этапы урока | Ход урока | Время |
| Введение | Добрый день! Сегодня мы совершенствуем технику ведения мяча | 1 минута |
| Актуализация знаний/ повторение/ изучение новой лексики и тд | Закрепление навыков ведения мяча | 1 минута |
| Видеофрагмент  Презентация |  |  |
| Отработка полученной информации | 1. Разминка-10 мин.  2. Развитие фк- сила- 10 мин. (а- прыжки вперед на обеих ногах, б- прыжки вперед-вверх, отталкиваясь одной ногой, в- прыжки, отталкиваясь двумя ногами, ноги вместе. Каждый второй прыжок с поджиманием ног назад и с прогибом туловища).  3. Техника ведения мяча (а- ведение мяча внутренней и внешней стороной подъема, б- по треугольнику, кругу, зигзаг).  4. Жонглирование мячом одной ногой | 22 минуты |
| Заключение | Сегодня мы закрепили ведение мяча | 1 минута |