**ТЕМА ЗАНЯТИЯ (Секция футбол)**

**Техника передачи мяча**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этапы урока | Ход урока | Время |
| Введение | Добрый день! Сегодня мы совершенствуем технику передачи мяча | 1 минута |
| Актуализация знаний/ повторение/ изучение новой лексики и тд | Закрепление навыков передачи мяча | 1 минута |
| Видеофрагмент  Презентация |  |  |
| Отработка полученной информации | 1. Разминка-10 мин.  2. Развитие фк- быстрота- 10 мин. (а- с легкого бега на отрезках 15-20 м, переходить на бег с высоким подниманием бедра, б- с легкого бега перейти на семенящий с частыми движениями ногами, в- с легкого бега перейти на бег с захлёстом, г- пробежать с максимальной быстротой 5 отрезков по 20 м).  3. Техника передача мяча (а- передачи мяча короткие и средние, б- выполнение передач разными частями стопы).  4. Прием и обработка мяча.  5. Обводка | 22 минуты |
| Заключение | Сегодня мы закрепили передачу мяча | 1 минута |